

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 23 апреля 2024 год

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
 А.В. Мирясов

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	20,04	15,33	12,91	33,55	302,8	100/10	20,04	24,72	26,02	29,45	457,8
Каша молочная манная	150/7,5	21,87	4,58	8,04	11,35	218,25	150/7,5	21,87	4,47	8,85	23,27	190,5
Чай с сахаром и лимоном	180	6,15	0,13	0,02	15,2	62	200	6,9	0,26	0,05	15,22	59
Бутерброд с джемом и маслом	10/15	8,9	1,1	1,76	13,25	73,18	10/15	8,9	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5
Фрукты сезонного значения	150	38,19	0,4	0,4	9,8	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>23,19</b>	<b>23,16</b>	<b>91,5</b>	<b>746,73</b>			<b>32,31</b>	<b>35,4</b>	<b>90,64</b>	<b>816,8</b>
	1-4 классы						5-11 классы					
Икра свекольная	80	12,04	0,9	3,3	5,04	53,4	100	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
Щи со сметаной	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83
Жаркое из говядины	200	58,58	13,9	2,1	9,6	113	250	44,68	13,9	2,1	9,6	113
Компот из сухофруктов	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>						<b>521,2</b>			<b>23,31</b>	<b>11,946</b>	<b>80,67</b>	<b>521,2</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Салат из свежих помидор	100		14,00				100			14,00		
<b>I блюдо</b>												
Суп лапша домашняя	250		12,00				250			12,00		
<b>II блюдо</b>												
Сотлета из птицы	80		49,00				80			49,00		
Птица отварная	50		48,00				50			48,00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
<b>IV блюдо</b>												
Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством

*Юлия*